

# Vida Saludable

*LA GUIA DE SALUD PARA TODAS LAS EDADES*  
**TASA DE INFORMACION Y PUBLICIDAD 2015**

UNA PUBLICACION DE

**HMG**  
HEWS MEDIA GROUP

*NOMINADOS PARA EL PREMIO PULITZER EN 2012*  
*GANADORES DE CUATRO PREMIOS LA PRESS CLUB*



### **Mente y Cuerpo**

*Vida Saludable, una publicación de Hews Media Group (HMG), es la única publicación local bilingüe (Inglés /Español periódico) exclusivamente dedicada a la salud, intereses y estilos de vida de los residentes locales, desde bebés a mayores de edad.*

### **En colaboración con Agencias de Salud**

*Vida Saludable colabora con muchas agencias de salud del condado. Una de nuestras colaboraciones más interesantes es con Human Services Association de Los Angeles Angeles, cual también distribuirá nuestra publicación.*

### **Colaboración con hospitales**

*Vida Saludable colabora con muchos hospitales locales, incluyendo Presbyterian Intercommunity en Whittier, La Palma Intercommunity, y Lakewood Regional Medical Center.*

### **Asociados con varias Ciudades**

*Vida Saludable se ha asociado con muchas ciudades del sudeste de Los Ángeles para promover un estilo de vida saludable incluyendo Artesia, Bell, Bellflower, Bell Gardens, Cerritos, Comercio, Cudahy, Compton, Downey, Hawaiian Gardens, Huntington Park, Lakewood, La Mirada, La Palma, Lynwood, Maywood, Montebello, Norwalk, Paramount, Pico Rivera, Santa Fe Springs, Southgate y Whittier.*



**MÁS: FIRST 5 LA – MANTENGA SUS HIJOS SALUDABLE |  
DETECCIÓN DE CÁNCER COLORRECTAL |  
BUEN COMER CON PORCIONES PEQUEÑAS | EL CAMBIO DE HORARIO Y SU BEBÉ**



# Vida Saludable

40,000 EJEMPLARES EN CIRCULACION,  
MAS DE 80,000 LECTORES

DISTRIBUIDOS EN ESTAS CIUDADES



*Vida Saludable se ha asociado con muchas ciudades del sureste de Los Ángeles para promover un estilo de vida saludable. Ejemplares son distribuidos en las siguientes ciudades, ayuntamientos, centros comunitarios, y cientos de organizaciones empresariales de alto tráfico. Estos incluyen: Artesia, Bell, Bellflower, Bell Gardens, Cerritos, Comercio, Cudahy, Compton, Downey, Hawaiian Gardens, Huntington Park, Lakewood, La Mirada, La Palma, Lynwood, Maywood, Montebello, Norwalk, Paramount, Pico Rivera, Santa Fe Springs, Southgate, las áreas del Este de Los Ángeles, y Whittier.*



**40,000 EJEMPLARES EN CIRCULACION,  
MAS DE 80,000 LECTORES**

## **TARIFA GENERAL**

**40,000 Ejemplares en circulación, más de 80,000 lectores  
Fecha de Validez: Enero, 1, 2015**

### **PUBLICIDAD IMPRESA**

Tasa Regular: \$21.00 Por pulgada en columna  
(5 Columnas x 15" Por página completa)

### **PULGADAS COSTO POR PULGADAS**

258	\$20.00
387	\$19.00
516	\$18.00

Recargos por color: \$400 Página Entera, \$200 Media Página, \$100 Cuarto de Página

### **ENTREGADA DE PUBLICIDAD EN PERIODICO**

Tasa Regular: \$45.00 Per Millar (8.5" x 11, min. 10,000)

INSERTS	DISCOUNT	PER/M
40,000	7%	\$41.85
40,001-80,000	15%	\$38.25
80,001+	25%	\$33.75

### **CATEGORÍAS TASA DE PUBLICIDAD**

Cualquier producto o servicio pueden ser designados por el editor para recibir la tarifa general, incluyendo los siguientes:

Instituciones educacionales fuera del estado de California

Las instituciones financieras, incluyendo bancos, ahorros y préstamos, compañías hipotecarias, título de bienes raíces y sociedades fiduciarias, empresas de servicio público, corredores de la bolsa, empresas de inversión y compañías de seguros.

Publicidad en medios como la radio, la televisión por cable, programadores, revistas, medios impresos y electrónicos, directorios y pedidos por correo.

Industria automotriz incluyendo los fabricantes y sus asociaciones de publicidad, camiones, tractores, barcos y aviones, deporte acuático y motocicletas

La publicidad política y la defensa de política

Publicidad de utilidades públicas

Tienda de menudeo - fuera del área de mercado o fabricante mayorista de

Tabaco, licores, productos de salud y belleza, productos alimenticios y productos envasados tales como jabón, artículos de papel

Transportes, hoteles, resorts agencias de viajes, líneas aéreas, líneas de cruceros, tour operadores, líneas de autobuses, ferrocarriles, taxis, alquiler de vehículos y arrendamiento automotriz

**PLAZOSSE publica el primer martes del mes, reservación de espacio 11 días antes, arte siete días antes. Los archivos digitales pueden ser presentados en PDF, EPS o TIF. Los documentos pueden ser preparados en InDesign, QuarkExpress, Photoshop o Adobe Illustrator. Incluya todas las fuentes, archivos importados etc. La editorial se reserva el derecho de cambiar las tarifas de publicidad con previa notificación de 30 días y todos los contratos están sujetos a esta revisión.**

# Vida Saludable

## CALENDARIO DE PUBLICIDAD Y EDITORIALES 2015

<u>Edición</u>	<u>Publicación</u>	<u>Plazo</u>	<u>Editorial</u>
Marzo/Abril	Marzo 3	Febrero 20	<i>Cáncer Colorrectal Mes de la Nutrición</i>
Mayo/Junio	Mayo 5	Abril 24	<i>Parálisis cerebral Artritis</i>
Julio/Agosto	Julio 7	Junio 26	<i>Salud de los Hombres Preparación para el verano</i>
Septiembre/Octubre	Septiembre 1	Agosto 21	<i>Cáncer de prostata Cáncer de mama Obesidad infantil</i>
Noviembre/Diciembre	Noviembre 3	Octubre 23	<i>Cáncer pulmonario Diabetes</i>



HealthyLivinghm.com



Healthy Living



HealthyLivinghm



*TAMAÑOS DE ANUNCIOS*

**MEDIA PÁGINA**  
ANCHO: 7.42 IN  
ALTO: 16 IN

**PÁGINA COMPLETA**  
ANCHO: 10 IN  
ALTO: 16 IN

**CUARTO DE PÁGINA**  
ANCHO: 4.91 IN  
ALTO: 7.875 IN

**MEDIA PÁGINA**  
ANCHO: 4.91 IN  
ALTO: 16 IN

**DECIMO-SEXTA PÁGINA**

ANCHO: 2.375 IN  
ALTO: 3.56 IN

**OCTAVO DE PÁGINA**  
ANCHO: 4.91 IN  
ALTO: 3.56 IN

**MEDIA PÁGINA**  
ANCHO: 10 IN  
ALTO: 7.875 IN



## Anuncios en la red

### Anuncios en la pagina principal

#### **Leaderboard (728 x 90)**

- Platnum (mínimo 8,000 impresiones) - \$ 400
- Oro (mínimo 5,000 impresiones) - \$ 300

#### **Vertical por encima de pliegue (120 x 600)**

- Platnum (mínimo 8,000 impresiones) - \$ 325
- Oro (mínimo 5,000 impresiones) - \$ 300

### Anuncios de banner estándar

(cualquier pagina menos la principal)

#### **Leaderboard (728 x 90)**

- Platnum (mínimo 8,000 impresiones) - \$ 300
- Oro (mínimo 5,000 impresiones) - \$ 250

#### **Vertical por encima de pliegue (120 x 600)**

- Platnum (mínimo 8,000 impresiones) - \$ 275
- Oro (mínimo 5,000 impresiones) - \$ 200

HEWS MEDIA GROUP

+1 (562) 407-3873

13079 E. Artesia Blvd., Ste. B-108, Cerritos, CA 90703

*healthylivinghm.com • loscerritosnews.net*